

# Annual Report

## 2020-2023



GSVK

**Gramin Samaj Vikas Kendra**

F-28, Ganga Nagar, Meerut, U.P- 250001

Contact Number- 09412454293, 07055370492

Email Id- [gsvkmeerut@gmail.com](mailto:gsvkmeerut@gmail.com), [graminsamaj@yahoo.com](mailto:graminsamaj@yahoo.com)

Facebook- <https://www.facebook.com/gsvkmeerut/>

Twitter- <https://twitter.com/gsvkmeerut>

**Content**

<b>Contents</b>	<b>Page No</b>
▪ Secretary foreword	03
▪ About GSVK	04
▪ Working Area	05
▪ Highlights of the Year	06-10
▪ School Health Programme	11-12
▪ Emancipation of Women & Girls	13-17
▪ Integrated Action to Eliminate TB & COVID 19	18-22
▪ List of Governing Body	23
▪ Photo Gallery	24-25
▪ Media Coverage	26-28
▪ Publication	29

## Secretary Forward

I am very pleased to share our work in this Annual Activity Report for the year 2020 to 2023, with our successes, our challenges and with stories of change. The report takes an account of activities and interventions, carried out in these three years 2019 to 2022. We would like to extend our sincere thanks to all our partners, donors and crew members who would remain very supportive, kind and instrumental during achieving the targets, envisaged for the reporting year.

Gramin Samaj Vikas Kendra (GSVK) over the last decade has established itself as an organization committed towards welfare and empowerment of women, adolescent girls and women. The organization has worked with multiple stakeholders: governmental bodies, media, private sector, international and national NGOs and multilateral organizations to create a platform and an understanding towards this marginalized and voiceless section of the society. Taking impetus from its previous work GSVK articulated and highlighted issues of women rights, empowerment of women, safe abortion, tobacco control etc.

The support from our donors would remain a backbone in all our endeavors. The partner organizations provide strengths to address the multi dimensional poverty and issues related to child rights, women rights, tobacco control.

It's been a challenging year, but the journey has been a lot easier, thanks to each of you who has helped in many ways – your time, your donations, your ideas and most of all your belief in all of us at GSVK. We had also received a regular support from a number of community members, donor organizations, network organizations, civil society organizations, Government organizations etc. I use this opportunity to thank them all for their continued and unflinching support in our services to the humanity.

We look forward to deepening the work even further in 2023-24.

Thank you all for your continued support on our journey.

Sincerely

Meherchand  
Secretary

## About us

Gramin Samaj Vikas Kendra is a voluntary organization registered on 24-4-1989 under the society's Registration act XXI of 1860. GSVK registered office is located at F-28 Ganga Nagar Meerut District. U.P. Over all upliftment of the poorer sections of both rural and urban population. The main aim of the society is selfless and dedicated service so as to bring them at par with or the better off sections of society.

Gramin Samaj Vikas Kendra is presently working in rural and urban location Meerut, Bijnor and Baghpat of Uttar Pradesh with poor marginalized community with focus of women, dalits small & marginal farmers. Women empowerment is being address by SHGs promotion, income generation activities, building their capacity for ensuring their participation in panchayat, entitlement realization. Environment, Education, Skill development, Capacity building training, Sanitation & hygiene and awareness is created among community members in communities and among children in schools. The organization is providing training to adolescent girls/youth groups. The organization is also contributing in accessibility of health service through Health investigation centre.

## Vision

GSVK is committed to accelerate social, economical, cultural and holistic change and ensure its sustainability for every woman, man, girl and boys.

## Mission

- a) Development and upliftment of the socially harassed and backward class.
- b) To enforce equality among different classes of the society.





## Our Working Area



Operational Area of GSVK in Uttar Pradesh

## Our Focus Issues

- SHG Formation and Linkage
- Sanitation and Hygiene
- Safe Abortion
- Tobacco Control
- Women Empowerment
- Child Development
- Health and Education
- Promotion of Sustainable Agriculture

## Legal Status

Gramin Samaj Vikas Kendra (GSVK) is a voluntary non-govt. organization registered on 24-4-1989 under the society's registration act, XXI of 1860. GSVK's registered office is located in F-28 Ganga Nagar, Meerut District.

## Highlights of the Year 2020-2023

### Amplify Change



Abortion is one of the leading causes of maternal death all over the world. Abortion is also very contested issues in many places. However India is one country where abortion laws are very liberal. A large number of abortions continue to be conducted illegally, using dangerous methods and it contributes large proportion to the over one hundred thousand maternal death that took place every year in country.

UPVHA is implementing Amplify Change Project to strengthening SRHR movement especially access to safe abortion by creating a network of CSOs “Sanjha Prayas” in 10 Districts of the state of Uttar Pradesh funded by Ipas Development Foundation. These districts are Lucknow, Kanpur Nagar, Sitapur, Hardoi, Barabanki, Basti, Meerut, Unnao, Shrawasti and Shahjahanpur. The objectives of the project are as follows-

- To build an enabling environment for strengthening SRHR, including access to safe abortion and contraception services at the district and state levels.
- To bring SRHR, including safe abortion on the agenda of district and state-level officials using local evidence from community-based research, planning and implementing district and state level sensitization activities.
- To sensitize local media and improve engagement on SRHR issues, including safe abortion and contraception.

## Activities under Amplify Change Project

### Field Research Activities-

- 03 Focus Group Discussions with Married Male, Married Women and Unmarried Young Women conducted in District Meerut
- 05 Indepth Interview conducted in with key stakeholders like ASHA, ANM, CMO, Service Provider, PRI and Media
- Documentation Report of FGDs and IDSs prepared by GSVK
- GSVK submitted Consent Form, Recording, Transcription and Documentation Report to UPVHA



Focus Group Discussion in District Meerut



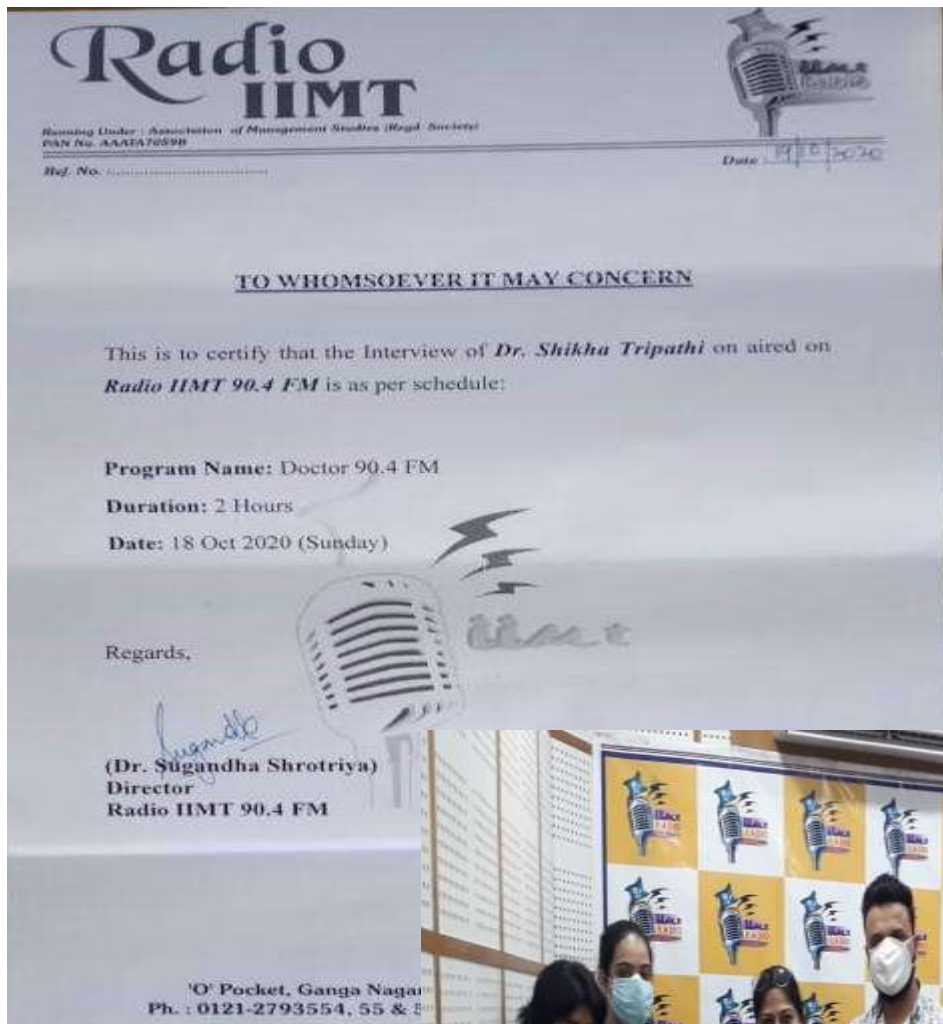
Indepth Interview with Media Person

### Orientation of ASHA, ANM and AWW at CHC and PHC in District Meerut





**Radio Show organized on Safe Abortion and SRHR in District Meerut**  
**(Dr. Shikha Tripathi aired on Radio IIMT 90.4 FM)**





### District Level Workshop with Government Officials-

District Level Workshop was organized in District Meerut of Uttar Pradesh. The objective of workshop was sharing of Sanjha Prayas network, Abortion scenario and findings of research with different government officials, health departments and key stakeholders and to take suggestion from them. Participants were ACMOs, Deputy CMOs, DPM, MOICs, BCPMs, doctors, ASHA/ANM, gram pradhan, media, ngo partners and other health officials etc. The Suggestion came out from district government officials to improve the scenario.



### District Level Sensitization PRI Workshop-

A District Level Panchayati Raj Institution (PRI) Workshop organized in ten districts of Uttar Pradesh under Amplify Change to increase knowledge, awareness and engagement on SRHR especially safe abortion among local NGOs and media persons.



### Wall Painting done at CHC Daurala, Meerut-



### Orientation of Staff of Other Local NGOs-



## School Health Programme




The The National Tobacco Control Programme (NTCP) was launched by the Ministry of Health and Family Welfare, Government of India 2007-08. The objective was to bring about greater awareness about the harmful effects of tobacco use and about the Tobacco Control Laws. Keeping the objective, Gramin Samaj Vikas Kendra is running Monitoring of tobacco control laws;

- Coordination with Panchayati Raj Institutions for village level activities;
- Setting-up and strengthening of cessation facilities including provision of pharmacological treatment facilities at district level.



## Activities under School Health Program

- Audio/Visual Program:** 800 children were made aware about the harms of tobacco consumption through audio/visual in 10 villages of Aligarh in Intermediate schools. The students were also told about ways to avoid cigarette, beedi etc. A one hour film was shown to the children. This film brought awareness to the children and they also took a pledge not to consume tobacco. To save his life, he pledged that we would never use beedi, cigarette and chewing tobacco.
- Rally:** A Rally organized in the month of March on the topic of tobacco control was organized in Aligarh district. This rally was started from DS Inter College. It was flagged off by the district officer. This rally via DS Inter College ended at Iman Lal Compound via Sayam Nagar, Church Compound. District officials, CDO, DPO, DIOS and other officers were present in this rally. 760 students participated in it and 30 teachers contributed in it.
 
- Poster/Essay/Speech/Contest:** This was organized with 1403 students in 16 Vidyalayas of Aligarh district. In this competition, 43 students of 16 schools were distributed prizes for saving and harming children from tobacco.
- Sanitation of Teachers/Children/Media:** 65 teachers of 7 schools were awakened by the workshop regarding Sanitation. Awakened 756 students of schools through the workshop to use and clean the Sanitation. A workshop was organized for the personnel of Aligarh on 19/02/2018 in which 20 media personnel contributed. This workshop was organized on Sanitation and Tobacco Control.
- Wall Painting-** Wall painting was done in 20 schools of Aligarh. These wall writings were based on the harms caused by the use of tobacco and do not use tobacco. Tobacco Prohibition Area was declared in 20 schools by declaring Tobacco Prohibition Area on Dewar and if any tobacco in this school premises If found using, he will be fined 200 Rupees. In this way, awareness programs were organized in schools in Aligarh by conducting National Tobacco Control Program.

## Emancipation of Women & Adolescent Girls



Emancipation of Women and Adolescent Girls implemented in 15 villages of District Meerut. GSVK has intervened through this project and making deliberate efforts for the welfare of the beneficiary so that the social transformation can be achieved through the process of empowerment. The objective of project was-

1. To Promote leadership quality among women & adolescent girls to take social responsibility.
2. Enhancement of income of women and access of health facilities from Government.
3. To establish a conducive environment for the development and empowerment at the community level through sensitizing SHG, CBO Federation, NGO and Government Department.
4. To instill and develop good moral standards, attitude and values amongst the target community

## Activities under this project-

### Formation of SHGs, CBOs and adolescent –

20 self-help groups have been formed in 15 villages of the target area. These 20 women self-help groups have a total of 310 members. These 310 women joined the group to practice the saving habits and take loans from the group and to fulfil their needs. Also 20 adolescent girls groups have been formed in 15 villages. 306 adolescent girls are the member of these 20 groups.

Through the Kishori Group, adolescent girls were motivated to prepare themselves for the coming future in choosing their carrier, their home life, education, health and marital life. Adolescent girls along with their parents were motivated to take advantage of available Govt. schemes for adolescent girls.



### Capacity Building of SHGs and Adolescent Groups-

Through many workshops, SHG members were trained on the importance of savings in the group and loans. In the workshop, the importance of the opening the bank account, book keeping and leadership skills was also explained.







**Capacity Building of the Group Leaders on Group Management**

**Awareness meeting on different social issues to the SHGs and adolescent groups.**



**Training on puberty Changes to adolescent groups.**

## Some other activities done during project period-

### Ensure immunization of children and pregnant women with health awareness camp-

Vaccination was done in 15 villages in collaboration with Government Health Center. A total of 1639 children and 263 pregnant women were vaccinated. On the request of government health centers, our workers helped them in vaccinating in the high-risk villages.



Project organized health check up and health awareness camps in 9 villages with the help of Primary Health Centre. In these nine villages, 726 people were treated through health check-ups and got their health information and medicines prescription.

**Health awareness camp-** Focusing on the health factor of the women and adolescent girls, 18 health awareness camps were conducted in the month of August-19 to March-20 in all the villages involving 726 women and girls. The participants were capacitated on seasonal diseases, home remedies, eight harmful diseases and timely vaccination to prevent from the diseases, role of ANM, ASHA & AWW in the health, PHC & CHC services.

**Awareness on breast feeding-** A workshop on mother's milk was held in 9 villages in which 300 women were participated. Awareness was created among women on the importance of mother's milk for the good health of child. It was explained and suggested that children should be given mother's milk right from birth.

**Wall writing on immunization and other health issues-** Health related slogans were written in 15 villages. Wall painting was done in two places to create awareness on health-related issues and make people health conscious.

**Training to adolescent girls on menstrual cycle-** In 9 villages, 280 girls were imparted training in connection with Menstrual Cycle (MC). Training was imparted on problems occurring in the normal period of the monthly cycle

**School rally for immunization awareness-** A school rally was held in 15 villages in which the children raised awareness among the village people on health and vaccination. About 650 children participated from these 15 villages.



## Glimpse of Activities under this project-



Wall writing on immunization and other health issues



Promotion of Kitchen Garden



Skill training to adolescent girls and women on tailoring



Skill training to adolescent girls and women on beautician



Covid relief distribution



## Integrated Action to Eliminate TB & Covid-19 in 50 Villages in Meerut of Uttar Pradesh



The project is being implemented in 50 villages of Rajpura block of Meerut district in Uttar Pradesh State of India. The project will work for prevention, diagnosis, treatment and care and vaccination of TB and covid-19 with especial focus on children, adolescent's girls, women, old age person from venerable, deprived and marginalized families including scheduled caste families, Scheduled Tribe families, daily wage families, migrant families, brick kiln worker families etc.

Project will identify and address village level gaps in service delivery systems including early testing, treatment adherence, infection prevention, counselling and care, COVID-19 vaccination, linkages to cash benefits and nutritional support like foods, for elimination of tuberculosis and covid-19. The project will also address prevailing contextual factors contributing to TB and covid infections like vaccination hesitancy, malnutrition, anaemia, lack of awareness, gender-based disparities, social norms and practices, poor sanitation and hygiene etiquettes, individual behaviours at village level.

Eventually it will lead to improved level of knowledge, good social & cultural practices, and availability, accessibility, and acceptability of TB and covid-19 related services among the 50 targeted village communities.

### Activities under this project-

**World Tobacco Day-** On the occasion of World Tuberculosis Day, a Program was organized by the health department of District Meerut on 24<sup>th</sup> March, 2022 at Lallajpat Rai Medical College, Meerut. We also participated at district level workshop. Around 100 people including government Chief Medical Officer, District TB Officer, medical doctors, Civil Society Organizations participated in the programme.



GSVK celebrated World Tuberculosis Day in 10 villages between 24<sup>th</sup> – 31<sup>st</sup> March 2022 through a series of events and meeting. During the campaign, people were made aware on the symptoms, diagnosis, treatment and care of TB and also measures to protect them from COVID-19 infection. Around 619 people including women, men, youths, and children from 10 villages were participated in this campaign and made aware of TB symptoms, cause and prevention of TB and COVID 19.



**Adopted TB patient for Nutritional Food-** GSVK embarked upon adopting 10 TB patients officially with due consent from health department. This is toward providing them a support for nutritional benefits during their treatment courses for 6 months. These patients come from Rajpura block where projects are in implementation.



### Block Level Pre – Lunching advocacy workshops

A Block Level Workshop was organized on 29<sup>th</sup> March, 2022 at Primary Health Centre Rajpura, Meerut in collaboration with health department. The workshop was inaugurated by Chief Guest Ms. Shabana Begum, DPPMC NTEP along with the other guests like Dr. Preet Gill, Medical Officer-In-charge, Dr. Pooja, Medical Officer and Vishal Rana, STS. The aims of the workshop were to reflect upon ground realities, challenges, build synergies and bring diverse community-based actors at common platform for collective efforts toward eliminating TB and responding to COVID-19 risks at community level.





## International Yoga Day-

GSVK celebrated International Yoga Day on 21<sup>st</sup> June, 2022 in 10 villages of Block Rajpura, Meerut in which tuberculosis patient, men, women and children participated and learned yoga. The main objective of International Yoga Day was to raise awareness about Yoga and to make people aware on the benefits achieved through yoga.



**Awareness Rally on Tuberculosis in 6 villages of Block Rajpura, District Meerut**

Resource group  
linked with DOT  
center





### World Tuberculosis Day-

Gramin Samaj Vikas Kendra organized World Tuberculosis Day from 24 to 31st March 2023 in 5 villages (Morna, Hasanpur, Incholi, Dattavali and Uldepur) of Rajpura Block, District Meerut. About 613 villagers were made aware of tuberculosis disease and discussed the symptoms and prevention of TB.



### Celebration of International Women's Day

International Women's Day was organized on 8<sup>th</sup> March, 2023 by GSVK in Pabla, Ulakhpur and Samaypur of Block Rajpura, District Meerut.



## List of Governing Board Members



**Mr. Ram Kr Sharma**  
President



**Mr. Brijpal Singh**  
Vice President



**Mr. Meherchand**  
Secretary



**Mr. Bal Bir Singh**  
Member



**Ms. Sumitra**  
Member



**Ms. Santosh**  
Member



**Mr. Satyapal**  
Treasurer



## Photo Gallery



Distribution of Ration to TB patient by MOIC



Formation of Village Resource Group



Orientation of ASHA and AWW workers on TB and COVID 19





**COVID 19 Vaccination Program**



**Distribution of Sanitizers, Mask, Soap and Sanitary Pads to women and adolscent girls during Covid period**



**Orientation of PRI Members on Tuberculosis**







न्याय का पाप  
हमारे हर्मि निरुप  
ही है।

deshbandhu p9 20.08.2022

रकत रक्त, वहां से भा  
रिमो से बचने का काम  
के कल कि गोरखपुर

## क्षय रोग को लेकर जागरूकता जरूरी

मेरठ, 19 अगस्त (देशबन्धु)। देश की वर्ष 2025 तक टीबी मुक्त बनाने के लिए सरकार के संकल्प को साकार करने के लिए सामाजिक संस्था ग्रामीण समाज विकास केंद्र द्वारा कार्य रजपुर में लगाए गए हैं। इसी कड़ी में शुक्रवार को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) राजपुर पर कार्यकारी अधिकारी का आयोजन किया गया, जिसमें कोटेशन नर्सों (आशा कार्यकर्ताओं) को क्षय रोग तथा कोविड-19 के बारे में विस्तृत जानकारी दी गयी और टीबी मरीजों को खोज करने के लिए भी उनकी प्रेरित किया गया।

इसके साथ ही क्षय रोग तथा कोविड-19 के लक्षण, कारण तथा उपचार के बारे में विस्तृत से धार की गई। कार्यक्रम में प्रभारी चिकित्सा अधिकारी डॉ. रीति शर्मा ने बताया कि क्षय रोग को अक्सर टीबी रोग को चिन्हांक कहा जा सकता है। इस बीमारी से जीवित रहने के लिए

चिकित्सकों से वकाल टीबी के लक्षण  
ग्रामीण समाज विकास केंद्र ने किरा फेडलडन वर्कशॉप के साथ कार्यकारी अधिकारी का आयोजन

टीबी रोग को अक्सर टीबी के लक्षण के साथ बताया जा सकता है। इस बीमारी से जीवित रहने के लिए चिकित्सकों से वकाल टीबी के लक्षण के साथ बताया जा सकता है। इस बीमारी से जीवित रहने के लिए

**टीबी के लक्षण**  
लक्षणों से पहचानें टीबी को  
इस रोग से पहचानें टीबी को  
लक्षणों से पहचानें टीबी को  
इस रोग से पहचानें टीबी को

बीमारी है, जिसके प्रति लोगों को जागरूक होना बहुत जरूरी है। टीबी को खोजने के लिए कई उपचार पद्धतियाँ की हो सकती हैं। टीबी एक संक्रामक बीमारी है। यह बीमारी एक प्रकार के माइक्रोबैक्टीरिया (जो बैक्टीरिया) के कारण होती है। टीबी अधिकतर फेफड़े पर ही असर करती है।

## मुहिम : 50 गांवों को टीबी के प्रति जागरूक करेंगे

मेरठ | संवाददाता

स्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाए जा रहे टीबी डेन्यूलन कार्यक्रम में सहयोग देने के लिए सामाजिक संस्था ग्रामीण समाज विकास केंद्र आगे आई है। इसके तहत संस्था रजपुर ब्लॉक के 50 गांवों में घर-घर सर्वे करेगी। साथ ही लोगों को टीबी के प्रति जागरूक करेगी।

जिला क्षय रोग अधिकारी डा. गुलशन राव ने बताया कि टीबी व कुपोषण के खिलाफ राज्यपाल आनंदी बेन पटेल द्वारा अभियान चलाए जाने के आह्वान पर कई सामाजिक संस्था आगे आ रही हैं।

ग्रामीण समाज विकास केंद्र के सचिव मेहरचंद ने कहा कि टीबी के संक्रमण को चेन तोड़नी जरूरी है। इसी उद्देश्य से ग्रामीण समाज विकास केंद्र रजपुर ब्लॉक के गांवों में टीबी मरीजों को क्षय रोग विभाग से जोड़ने, मुफ्त जांच करवाना, अस्पताल से मुफ्त दवा दिलवाना आदि जैसी गतिविधियाँ संचालित करेगा। इससे मरीजों को टीबी को मात देने में सहयोग मिल सकेगा। संस्था ने पंच मोचिलाजर नियुक्त किए हैं, जो टीबी के बारे में लोगों को जागरूक करने के साथ-साथ कोविड-19 प्रोटोकॉल का पालन करवाने, कोरोना टीकाकरण में भी स्वास्थ्य विभाग का सहयोग करेंगे।

## सुरक्षित गर्भपात विषय पर कार्यशाला

सौदा प्रवास नेटवर्क ने किया लोगों को जागरूक

विशाल रायचंद न्यूज

मेरठ। सुरक्षित गर्भपात विषय पर कार्यशाला सौदा प्रवास नेटवर्क ने किया लोगों को जागरूक करने के लिए। इस कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ ग्रामीण समाज विकास केंद्र के सचिव मेहरचंद ने किया। उन्होंने बताया कि सुरक्षित गर्भपात विषय पर जागरूकता बढ़ाने के लिए इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया।



कार्यशाला में भागीदारी में लोग बैठे।

20 वर्षों से संक्रमण का निवारण है। यह कि चिकित्सकों के द्वारा स्वास्थ्य विभाग सुरक्षित गर्भपात विषय को चर्चा करने में सक्षम हैं। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया।

कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में ग्रामीण समाज विकास केंद्र, रजपुर में आयोजित किया गया।

## पारिवार न्यायन आर गभपात सवाए हागा सुनाश्चत

धारा न्यूज संवाददाता

मेरठ। कोविड-19 ने समाज के कई उप-वर्गों विशेष कर गरीब, प्रवासी मजदूर एवं महिलाओं को प्रतिकूल रूप से प्रभावित किया है। अधिकांश महिलाएं यातायात के साधनों की अनुपलब्धता एवं संसाधनों की कमी के कारण जरूरी स्वास्थ्य सेवाएं भी नहीं ले पा रही हैं। ऐसे में कई महिलाएं परिवार नियोजन सम्बंधित कोई उपाय नहीं अपना रही हैं जिसके कारण वंश एक और अनचाहे गर्भधारण की संख्या बढ़ेगी और दूसरी ओर असुरक्षित गर्भपात की भी।

## ग्रामीण समाज विकास केंद्र ने 10 टीबी संक्रमित बच्चों को लिया गोद

अलग पहचान संवाददाता मेरठ। किसी भी देश में सामाजिक न्याय और समानता लाने में एनजीओ की भूमिका महत्वपूर्ण होती है। लिंग भेद और अस्पष्टता को खारिज करने के लिए लोगों को जागरूक करने और समाज में उपेक्षित महिलाओं में आत्मविश्वास जगाने से लेकर सामाजिक विकास तक में इसकी अहम भूमिका होती है। उक्त बातें संस्था के सचिव मेहरचंद ने कही। इसी क्रम को आगे बढ़ाते हुए सामाजिक संस्था ग्रामीण समाज विकास केंद्र ने अब टीबी से संक्रमित मरीजों की ओर रुख किया है और 2025 तक मेरठ को टीबी मुक्त करने का बीड़ा उठाया और टीबी के 20 संक्रमित बच्चों को गोद लिया ताकि उन्हें समय पर पोषण और इलाज



मिलता रहे। इसके साथ-साथ रजपुर सीएचसी पर प्रोटोलाइन वर्कशॉप में जागरूकता बढ़ाने हेतु एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें चिकित्सक प्रभारी डॉ. प्रीत मित्त, डीपीपीएम सहाया, सीनियर ट्रेटमेन्ट

सुरकाइजर किताब राणा, डॉ. पूजा शर्मा और संस्था के समस्त कार्यकर्ता उपस्थित रहे। उन्होंने बताया कि संस्था के द्वारा रजपुर ब्लॉक के 20 गांवों में दूर दूर सर्वेक्षण किया गया जिसमें इलाज करा रहे 150 तथा नये मरीज

26 मिले हैं। 16 मरीजों में टीबी के लक्षण मिले हैं। उनको जांच के लिए भेजा गया। 15 गांवों में लोगों के साथ बैठक की जिसमें गांधी के ग्राम प्रधान भी उपस्थित रहे। कोविड-19 टीकाकरण में स्कूल के विद्यार्थियों को टीकाकरण टीम द्वारा टीका लगाया गया। जिसकी संख्या 400 है। रजपुर ब्लॉक के 12 गांवों में कराया गया। रिसीस गुप्ता का गठन किया गया। 22 गांवों में किया गया है। 30 रिसीस गुप्त बनाये गये हैं। अभी तक रजपुर ब्लॉक के सभी गांवों में रिसीस गुप्त बनाने का प्लान है। संस्था ने मेरठ जनसद के 10 टीबी मरीजों को पोषण हेतु गोद लिया है। इनको संस्था जब तक पोषण आहार देती रहेगी जब तक ये टीबी मुक्त न हो जायें।



- ब्लॉक रजपुरा के 50 गांव में घर-घर सर्वे करेगी संस्था
- कोविड-19 प्रोटोकॉल का पालन करवाने के साथ टीबी के प्रति किया जाएगा जागरूक

मैरठ: जनपद में स्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाये जा रहे टीबी उपचार कार्यक्रम में सहयोग देने के सम्बन्धित कार्यों को जल्दी समाप्त किया जाये कि इस प्रकार है।

साथ ही इसके लिए जनपद के राजपुरा ब्लॉक के 50 गांवों में बा-बा सर्वे करवाये और लोगों को टीबी के प्रति जागरूक कराये।

जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. मुकेश राय ने कहा टीबी व क्षयरोग के प्रसार और निवारण के लिये

[illegible]

सबसे ही सख्त प्रकाश नेतृत्वक द्वारा प्रतिक्षण विचार में प्रतिक्षण किया गया और अज्ञात कार्यकर्ताओं को सुरक्षित करने सम्मान के खरे में बलवत्त गया। इस दौरान लेखीविषय हथकाल निरंतर निरुत्तम्य अधिकाधिक प्रतिक्षण दी।

कठुल सम से लग सधै केमरा को समीक्षा की। उनके बाद सधै पुनित्यधर्मियों को राष्ट्री खन केमरा लगने की सलहत दी गई है। तकि इन्ट्री के समय पूरा समय निगराई ले सकें। उनके बाद पालपाल के

उत्पत्ति की जांच की गई। एकाग्र पद उत्पत्तियों को सही करने और नए उत्पत्तियों को प्रतीक देने के लिए कहा गया है। उनके बाद एटीसी ने जनसमिति में हाइड्रो की समीक्षा की है। एटीसी एक्टिविस्ट में मोर जाने वाले लोगों की बचाने का प्रयास करने के बारे में बताया गया।

कहा कि हमारे समाज में सूर्यस्त गर्व सम्पन्न, परिष्कार विषोक्त जैसे विषय पर महिलाओं के साथ-साथ पुरुषों को भी जागरूक होने का आवश्यकता है, ताकि महिलाओं को अन्तर्गत गर्व से सुटका पावे के लिये सूर्यस्त तरीकों पर ध्यान केंद्रित कर सकें और महिला मनुष्य पर में कमी लक्ष्य आ सके। बेटीयों का प्रवेशन को सार्वजनिक श्रमिता और सार्वजनिक जीवन में सामाजिक कार्य में उनकी संस्था बढ़ावकर आज लेखी हो है लेकिन राश्ट्र भ्रातृत्व के साथ जुड़कर महिलाओं के लिए सूर्यस्त गर्व सम्पन्न जीवन विषय पर कार्य करना अन्तर्गत अन्तर्गत अनुभव और संस्था का प्रयास होगा जो वह अन्तर्गत स्तर से सूर्यस्त गर्व सम्पन्न के प्रति जगदा से जगदा महिलाओं को जागरूक करे।

## Publication

## आइये जानें क्षय रोग के बारे में...

क्षय रोग एक ऐसी संक्रामक बीमारी है, जो मुख्यतः फेफड़ों के साथ-साथ शरीर के अन्य अंगों को भी प्रभावित करती है। टी.बी. के जीटमनु टी.बी. रोगी के खांसने, छींकने एवं बूकने के दौरान बलगम के छोटे-छोटे कणों द्वारा स्वस्थ मनुष्य के शरीर में प्रवेश करते हैं। यह रोग संचित उपचार से ठीक किया जा सकता है।



## कारण



संक्रमित व्यक्ति के छींक व खांसी से



प्रतिरोधक क्षति कमजोर हो तो शरीर में टी.बी. के जीटमनु पनपने लगते हैं



किसी संक्रमण के कारण जैसे कि एचआईवी एक्स

## लक्षण



दो सप्ताह से अधिक रहने वाली खांसी



अकारण वजन घटना व भूख न लगना



सप्ताहवार बकावट रहना



एक सप्ताह से अधिक समय तक बुखार आना

## उपचार



डॉक्टर से परामर्श लें



अपघटन द्वारा बताई गयी वधायें नियमित रूप से पूरी अवधि तक लें



## सवधानियाँ



खासते व छींकते समय मुँह व नाक को कपड़े से ढकें/मार्क का प्रयोग करें



बुखे में न बूखें एवं पानी पर बूकने के परचाएँ चूँच पर गिट्टी/राख कासकर ढकें



खांसी व टी.बी. के रोगियों को सामान्य मरीजों से अलग इलाजगार कमरे में बैठने एवं लेटने की व्यवस्था



टी.बी. रोगियों का विश्व नियाम और संचित उपचार

- टी.बी. के शरीर का इलाज सप्ताहवार ६ पाउ या ६ पाउ तक चलता है तथा इलाज हेतु अपने नजदीकी डॉट सेक्टर पर सम्पर्क करें।
- निम्न पोषण योजना के अंतर्गत समस्त निश्चित एवं उपचारित क्षय रोगियों को ₹ ६००/- (षष्ठिसप्तस रुपये) प्रतिव्यक्ति का मुद्रागत टी.बी. के मास्क से सीधे डॉक्टरों के बीच खाते में किया जाएगा।
- इस बुनियाद का काम करने हेतु प्रत्येक टी.बी. क्षय रोगी अपना खास संकेत व अक्षर कार्य राष्ट्रीय क्षय रोग सम्मान कार्यक्रम से संबंधित कार्यकारी को उपलब्ध कराई।

नोट- टी.बी. के समस्त व्यक्तिक कार्य एवं समुचित उपचार प्रवेश के समस्त समस्त स्वास्थ्य क्षेत्रों पर नियंत्रण उपलब्ध है।





## Gramin Samaj Vikas Kendra

F-28, Ganga Nagar, Meerut, U.P- 250001

Contact Number- 09412454293, 09457923508

Email Id- [gsvkmeerut@gmail.com](mailto:gsvkmeerut@gmail.com), [graminsamaj@yahoo.com](mailto:graminsamaj@yahoo.com)

Facebook- <https://www.facebook.com/gsvkmeerut/>

Twitter- <https://twitter.com/gsvkmeerut>

Website- [www.gsvk.org](http://www.gsvk.org)